

# インフルエンザについて

半田農業高校 保健室

## インフルエンザの症状

2～3日の潜伏期間後、急な発熱（38℃以上になることが多い）に始まり、頭痛、全身倦怠、筋肉痛、関節痛等の全身症状と咳、鼻水等の呼吸器症状がみられ、嘔吐、腹痛、下痢等の消化器症状を示すこともある。

## インフルエンザの予防

- ・日ごろから十分な睡眠、栄養をとる等体調を整える。
- ・人混みを避け、帰宅時にはうがいと手洗いをする。
- ・空気が乾燥するとインフルエンザに感染しやすくなるため、室内では加湿器等で適度な湿度を保つようにする。

## インフルエンザにかかったら・・・

- ・症状が現れたら早めに医師の診察を受ける。発症から48時間以内であれば抗インフルエンザ薬（ウィルスの増殖を抑える薬剤）を用いた治療を医療機関で受けられる。受診する際は必ずマスクを着用する。
- ・安静にし、温かくして寝る。
- ・水分をしっかりと摂り、食事は栄養価が高く、消化の良いものを摂る。
- ・鼻水等分泌液の付着した紙や布等は蓋付きのゴミ箱に捨てる。（ウィルスをまき散らさないため）
- ・登校は必ず医師の許可を得る。

※ 出席停止期間：（発症日を0日として）5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

## 登校時に提出するもの

- ・インフルエンザ感染のおそれなくなり、登校が可能となったことを受診した医療機関で必ず確認した上で下記の「出席停止・許可証明書」を保護者が記入し、登校時に学校に提出してください。（担任→保健室）
- ・欠席ではなく「出席停止」の扱いとなります。

## 出席停止・許可証明書

愛知県立半田農業高等学校長 殿

年 組 番 氏名

疾患名（該当疾患に○印）

- (第1類) 1 第1類の感染症 ( )
- (第2類) 2 インフルエンザ 3 百日咳 4 麻疹 5 流行性耳下腺炎 6 風しん 7 水痘  
8 咽頭結膜熱 9 結核 10 髄膜炎菌性髄膜炎
- (第3類) 11 コレラ 12 細菌性赤痢 13 腸管出血性大腸菌感染症 14 腸チフス 15 パラチフス  
16 流行性角結膜炎 17 急性出血性結膜炎
- (その他) 18 手足口病 19 ヘルパンギーナ 20 伝染性紅斑 21 溶連菌感染症  
22 その他の感染症 ( )

上記疾患のため、医師により下記の期間出席停止を要すると指示があったため報告します。

令和 年 月 日 から 年 月 日まで

令和 年 月 日

保護者氏名